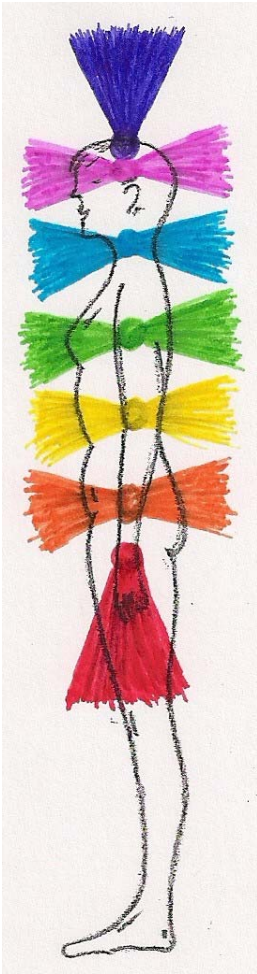


Aura und Chakren – das Spiegelbild unseres Seins



Was sind die Chakren?

Die Chakren sind unsere feinstofflichen Organe, es sind trichterförmige Energiewirbel, die unseren physischen Körper mit universellen Energie versorgen. Die Chakren sind unsichtbar, sind von einigen Kindern und hellsehenden Personen jedoch sichtbar! Die Chakren sind unsere Verbindungsstellen zwischen dem physischen Körper und unseren Energiekörpern (Aura).

Die 7 Hauptchakren befinden sich entlang der Wirbelsäule. Jedes Chakra versorgt einen bestimmten Bereich des Körpers mit Energie. Vom jeweiligen Entwicklungs- und Bewusstseinszustand einer Person hängt es ab, wie viel Lebensenergie in den Körper einfließen kann. Wenn die Energie richtig fließt, fühlen wir uns voller Lebensfreude, voll Elan und Tatendrang und auch voller Zufriedenheit und Harmonie.

Sind die Chakren aufgrund seelischen Traumas oder auch körperlichen Ursachen blockiert, wird unser Körper energetisch unterversorgt und kann die universellen Energien nicht mehr richtig aufnehmen. Das Körpersystem funktioniert nicht mehr richtig. Verschiedene Kulturen sprechen von 72.000 bis 350.000 dieser Energiezentren am Menschen.

Wichtigsten Nebenchakren:

Fußsohlenchakren – Verwurzelung - Mit beiden Beinen im Leben stehen

Kniechakren – Meine Schritte im Leben - vor wem beuge ich die Knie? Sitz von alten Emotionen

Handinnenflächen – Meine Handlungen - Heilenden Hände

1. Das Wurzelchakra

befindet sich in der Steißbeingegend und ist nach unten hin geöffnet

Offenes Wurzelchakra:

Urvertrauen, Lebenskraft, unbefangene Lebensfreude, Sicherheit, Geborgenheit, mit beiden Beinen fest im Leben, verwurzelt mit Mutter Erde, versöhnt mit den Wurzeln der Ahnen, Stabilität im Leben, Durchsetzungskraft, Ausdauer

Körperzuordnung:

Verdauung und Ausscheidung, Knochen, Wirbelsäule, Zähne, Finger- u. Fußnägel, Darm, Prostata, Blut- und Zellaufbau

Blockiertes Wurzelchakra:

Körper: Verstopfungen, Kreuzschmerzen, Knochenerkrankungen, Depressionen, Darmerkrankungen, Schmerzen in Beinen und Füßen, Krampfadern, Blutdruckschwankungen, u.a.

Seele: Existenzängste, materielle Ängste, Überlebensängste, Mangel an Vertrauen zu sich selbst und anderen, Misstrauen, Mangel an Vertrauen generell an das Leben selbst, nicht geerdet, Kraftlosigkeit

2. Das Sexualchakra

liegt etwa eine drei Finger breit unter dem Bauchnabel

Offenes Sexualchakra:

Im Fluss des Lebens sein! Lebensenergie, Lebenslust, Schaffenskraft, Kreativität, Zeugen und Schaffen von Neuem, gesunde Sexualität, Kreativität, schöpferisches Handeln, Selbstbewusstsein, Begeisterungsfähigkeit

Körperzuordnung:

Alle Körpersäfte werden hier beeinflusst: Blut Lymphe, Schweiß, Tränen, Verdauungssäfte, Sperma und Urin, Eierstöcke, Hoden, u.a.

Blockiertes Sexualchakra:

Körper: Krankheiten an den Geschlechtsorganen, Antriebslosigkeit, sexuelles Desinteresse, Geschlechtskrankheiten, Nierenerkrankungen, Blasenprobleme, Harnwegsinfektionen, Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, Potenzstörungen, Kinderlosigkeit

Seele: Über- oder Unterfunktion des Sexualtriebes, Süchte, unfähig das Leben zu genießen, Schuldgefühle, Eifersucht, Beziehungsprobleme

3. Solarplexus

befindet sich etwas oberhalb des Nabels

Offener Solarplexus

Hellföhligkeit, Wille, innere Kraft, Licht und Wärme, Energie, Aktivität, positive Leistung, Macht (positiv eingesetzt), Durchsetzungskraft, Harmonie, Verwirklichung, Föhlen und Mitgeföhl, bewusstes Wönschen und Gestalten, Geföhl und Verstand sind in Harmonie, Lebendigkeit, Tatkraft, gute Nerven, Intuitive Entscheidungen (Bauchgeföhl), Einföhlbar, Telepathische Föhligkeiten

Körperzuordnung:

Magen, Leber, Milz, Galle, Verdauungssystem u.a.

Blockierter Solarplexus:

Körper:

Probleme mit Magen, Leber, Milz und Galle, Verdauungsstörangen, Öbergewicht, Schlafstörangen, Essstörangen

Seele: verdrängte Geföhle, Geföhlskälte, Ohnmacht, Aggressivität, Unsicherheit, Ärger, Wut, Nervenerkrankungen, Schuld sind immer die anderen, Machtbesessenheit, Öbertriebener Ehrgeiz, Leistungsdenken, Alpträume

4. Herzchakra

ist auf der HÖhe des Herzens und Mittelpunkt des Chakrensystems

Offenes Herzchakra:

Sitz der bedingungslosen Liebe, Mitgeföhl, Aufrichtigkeit, Liebe, Respekt gegenöber allen Lebewesen, Demut, Heilung. Wahrnehmung der Schöpfung, Lebensfreude, nimmt die Menschen an wie sie sind, gesellig, soziale Verantwortung, intuitive Weisheit, Gedanken lesen, Fernheilung, Telepathie, Manifestation,

Körperzuordnung:

Herz und Kreislauf, Thymusdrüse, Immunsystem, Abwehrkräfte

Blockiertes Herzchakra:

Körper: Alle Beschwerden und Erkrankungen vom Herz, Kreislaufstörangen, Durchblutungsstörangen, Lungenerkrankungen, Atembeschwerden, hÄufige Erkältungen, Allergien, Hautprobleme, Schmerzen in der Brustwirbelsäule und Schultern

Seele:

Kontaktschwierigkeiten, mangelnde Abgrenzung, Lieblosigkeit, Herzenskälte, Verbitterung, innere Leere, Probleme mit Annehmen, Beziehungsprobleme, Einsamkeit, Suchtverhalten

5. Halschakra

befindet sich auf der Höhe des Kehlkopfes

Offenes Kehlkakra:

Wahrheit, Kommunikationsfähigkeit, liebevolle innere und äußere Kommunikation, Ausdruck unserer Gedanken und Gefühle, sich Mitteilen können, Inspiration, Selbstbestimmung, Unabhängigkeit, Ausdruck der Seele, Sagen was zu sagen ist, Botschaften der Seele hören, guter Zuhörer, Diskussionsfreudig, über Gefühle sprechen können, Verstehen, kreative Ausdrucksfähigkeit, Sprachgewandtheit, bewusster Umgang mit Worten, Musisch begabt,

Körperzuordnung:

Schilddrüse, alles im Ohren, Hals-, Nacken- und Kieferbereich, Bronchien, Lungen, Speiseröhre, Stimmbänder

Blockiertes Chakra:

Körper: Atemnot, Sprachstörungen, Störungen im Bereich Ohren und Hals, Nacken- und Kieferbereich, Schmerzen in Halswirbelsäule, Nacken und Schultern, Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse,

Seele:

Was nimmt mir die Luft zum Atmen? Hemmungen, Mangel an Ausdrucksvermögen, Feindseligkeit, Streitsüchtig, oberflächliches Geschwätze, negative Erwartungshaltung - die Welt ist ein feindlicher Ort ich muss mich schützen, Demütigungen, Sprachblockaden, Scheu zu sprechen, Schwierigkeiten über Gefühle zu reden, nicht Zuhören können

6. Stirnchakra Das Dritte Auge

befindet sich zwischen den Augenbrauen.

Offenes Drittes Auge:

Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Intuition, Bewusstsein, Weisheit, außersinnliche Wahrnehmungen, spirituelle Erkenntnisse, Fähigkeit zur Manifestation durch Gedankenkraft, Durchsetzung der schöpferischen Ideen, Wahrnehmung von jeglichen Energien, sechster Sinn, Innere Stimme, Verbunden mit der göttlichen Ebene, Botschafter für die geistige Welt, Erkenntnis höherer Wirklichkeiten, geistige Klarheit, Geistiger Lehrer für die Mitmenschen, gutes Gedächtnis, Konzentrationsfähigkeit

Körperzuordnung

gesamter Kopfbereich, Sinnesorgane, Hirnanhangsdrüse

Blockiertes Drittes Auge:

Körper: Kopfschmerzen, Sehstörungen, Erkrankungen der Sinnesorgane, gestörter hormoneller Fluss, Gehirnerkrankungen

Seele:

Was will ich nicht sehen oder hören in meinem Leben? Konzentrationsschwäche, Schwierigkeiten geistige Ideen und Botschaften umzusetzen, widersprüchliche Gedanken und Handlungen, Aberglaube, geistige Verwirrung, Stimmungstiefs, Sinnsuche, negative Gedanken, unruhiger Geist

7. Kronenchakra

befindet sich außerhalb des physischen Körpers ca. 20 – 30 cm oberhalb des Kopfes. Es ist nach oben geöffnet und verbindet uns mit dem Göttlichen.

Offenes Kronenchakra:

Verbindung mit dem Göttlichen, Bewusstseinszentrum der Spiritualität, Verschmelzung mit dem universellen Sein, höchste Vollendung, Einheitsbewusstsein, Wissen um den Seelenplan, Vertrauen in die Führung, Urvertrauen, Tiefe Einsicht von Zusammenhängen, Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit, Intuitives Wissen, Furcht vor nichts mehr, höchste Erkenntnisse und Spiritualität, Toleranz, Mitgefühl, Weisheit, Tiefer innerer Frieden, Selbstverwirklichung,

Körperzuordnung:

Zirbeldrüse – die Zirbeldrüse steuert die Aufnahme von kosmischen Lichtes

Blockiertes Kronenchakra:

Körper:

Gestörter Biorythmus, Immunschwäche, chronische Krankheiten Depressionen, Nervenleiden, Schlafstörungen,

Seele:

Der Verstand blockiert das Geistige – Kopfmensch! Verhaftung in der materiellen Welt , Gefühl von Mangel und Leere, Weltschmerzen, Flucht vor der Realität, Flucht vorm Leben, Flucht in Sucht (harte Drogen), geistige Erschöpfung, Sehnsucht nach Hause

